

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшени брутто, гр	Хлеб ржаной брутто, гр	Мука пшеничная брутто, гр	ДЕНЬ 7																								
					Крахмал, брутто, гр	Крупы, бобовые, брутто, гр	Макаронные изд., брутто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соусы, брутто, гр	Фрукты (плоды) свежие, брутто, гр	Фрукты (плоды) сухие, брутто, гр	Кондитерские изд., брутто, гр	Сахар, брутто, гр	Масло сливочное, брутто, гр	Масло растительное, брутто, гр	Яйца, брутто, гр	Молоко, %м прод., брутто, гр	Творог, брутто, гр	Колбасные изд., брутто, гр	Масло, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, брутто, гр	Сыр, брутто, гр	Чай, брутто, гр	Кофейный напиток, брутто, гр	Какао-порошок, брутто, гр	Дрожжи, брутто, гр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31
23	Каша вязкая ячневая молочная																												
15	Какао с молоком																												
16	Бутерброд с маслом	30																											
	Итого	30				18								4	2					105									
			0											8														0,8	
ГП	Сок фруктовый (овощной)				0																								
	Итого	0	0											12	4						230	0	0	0	0	0	0	0,8	0
88	Салат из моркови с изюмом									120																			
										120																			
5	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной																												
6	говядинны	7																											
89	Соус сметанный							20				4		0,8		2													
30	Макаронные изделия отварные с овощами		0,7				16	66						2	3						13		6						
9	Компот из сухофруктов							3								2	2	8			27								
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					17		16,9							0,7								10						
	Итого	7	30									10		8															
			30																										
49	Пудинг творожный			0,7																									
60	Соус молочный сладкий				0	0	17	16	105,9	0	0	14	0	10,8	6,3	4	2	8	0	0	40	0	0	16	0	0	0	0	
13	Чай с сахаром																												
	Итого	0		1,4		6						7		8	2		6		61										
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 3,2 гр.			1,4		0	6	0	0	0	0			8				27								0,47			
	Итого за день	37	30									7	0	20	3,4	0	6	27	61	0	0	0	0	0	0	0,47	0	0	0
				2,1																									
						24	17	16	105,9	120	0	21	0	42,8	15,7	4	8	265	61	0	40	0	0	16	0	0,47	0	0,8	0