Дети 3-7 лет, 10,5 часовое пребывание

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто, гр	Хлеб ржаной, брутто, гр	Мука пшеничная , брутто, гр	Крахмал, брутто, гр	Крупы, бобовые, брутто, гр	Макаронные изделия , брутто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соки, брутто, гр	Напитки витам.брутто, гр	Фрукты (плоды) свежие, брутто, гр	Фрукты (плоды) сухие, брутто, гр	Кондитерские изд, брутто, гр	Сахар, брутто, гр	Масло сливочное, брутто, гр	Масло растительное, брутто, гр	Яйцо, брутто, гр	Молоко, к/м продукты, брутто, гр	Творог, брутто, гр	Колбасные изд., брутто, гр	Мясо, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, брутто, гр	Сыр, брутто, гр	Чай, брутто, гр	Кофейный напиток, брутто, гр	Какао-порошок, брутто, гр	Дрожжи , брутто, гр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	32
	Завтрак																													
85	Макаронные изделия, запеченные с сыром						53									5										12,8				
7	Кофейный напиток с молоком														10				100									2		
16	Бутерброд с маслом	40														4														
	Итого	40	0	0	0	0	53	0	0	0	0	0	0	0	10	9	0	0	100	0	0	0	0	0	0	12,8	0	2	0	0
	2 завтрак																													
111	Сок фруктовый (овощной)									120																				
	Итого		0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
81	Салат из моркови с зеленым горошком								56								5													
54	Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной							30	79,3							4						16			7					
85	Гуляш			1,2					10								4					58								
65	Каша гречневая рассыпчатая					59										6														
94	Компот из свежих фруктов											40			10															
111	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																											
	Итого	0	40	1,2	0	59	0	30	145,3	0	0	40	0	0	10	10	9	0	0	0	0	74	0	0	7	0	0	0	0	0
	Полдник																													
58	Рыба, тушеная с овощами								24,5						1,5		5							67						
8	Картофельное пюре							102								4			19											
11	Чай с сахаром														10												0,59			
111	Хлеб пшеничный или хлеб ржаной	45																												
	Итого	45	0	0	0	0	0	102	24,5	0	0	0	0	0	11,5	4	5	0	19	0	0	0	0	67	0	0	0,59	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 4,8 гр.																													
	Итого за день	85	40	1,2	0	59	53	132	169,8	120	0	40	0	0	31,5	23	14	0	119	0	0	74	0	67	7	12,8	0,59	2	0	0