

День: вторник (день 7)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 10,5 часовое пребывание

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
68	Каша вязкая пшеничная молочная	130	4,19	4,90	16,50	124,80	1,27
2	Кофейный напиток с молоком	150	3,82	4,16	14,01	106,00	1,62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/6	3,70	4,87	14,81	118,00	0,04
	Итого		11,71	13,93	45,32	348,80	2,93
2 завтрак							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40
	Итого		0,24	0,13	12,13	55,20	2,40
Обед							
4	Салат из свеклы с зеленым горошком	25	0,47	1,90	1,71	26,67	1,87
106	Суп "Волна" с мясом птицы	200	6,53	7,35	13,98	167,21	10,11
6	Котлеты, биточки, шницели из говядины	40	5,62	4,58	4,09	79,98	0,46
94	Капуста тушеная	130	2,51	3,35	7,28	75,00	20,41
20	Кисель	150	0,00	0,00	23,95	92,00	0,00
ГП	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого		16,81	17,54	65,83	510,46	32,85
Полдник							
55	Сырники из творога с молоком сгущенным	80/25	8,32	10,12	28,93	278,34	0,34
76	Чай с молоком	150	2,52	2,88	12,21	84,00	1,17
	Итого		10,84	13,00	41,14	362,34	1,51
			Б	Ж	У	Эн/ц	С
	Итого за день		39,60	44,60	164,42	1276,80	39,69
	Суточная потребность		33,60	37,60	162,40	1120,00	36,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		117,86	118,62	101,24	114,00	110,25

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3,2 гр.