

Дети 3-7 лет, 10,5 часовое пребывание

День 4

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, грунто, гр	Хлеб ржаной, грунто, гр	Мука пшеничная, грунто, гр	Крахмал, грунто, гр	Крупы, бобовые, грунто, гр	Макаронные изделия, грунто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соки, грунто, гр	Напитки витаминные, грунто, гр	Фрукты (плоды) свежие, грунто, гр	Фрукты (плоды) сухие, грунто, гр	Кондитерские изд., грунто, гр	Сахар, грунто, гр	Масло сливочное, грунто, гр	Масло растительное, грунто, гр	Яйца, грунто, гр	Молоко, м/м продукты, грунто, гр	Творог, грунто, гр	Колбасные изд., грунто, гр	Мясо, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, грунто, гр	Сыр, грунто, гр	Чай, грунто, гр	Кофейный напиток, грунто, гр	Какао-порошок, грунто, гр	Дрожжи, грунто, гр	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	32	
Завтрак																															
23	Каша вязкая ячневая молочная					21									4,5	2,5			120												
15	Какао с молоком														10				150											1	
16	Бутерброд с маслом	40														4															
	Итого	40	0	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	14,5	6,5	0	0	270	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									120																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
88	Салат из моркови с изюмом								48				8		2		3														
5	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной							20	83						2,5	4					16			7							
6	Котлеты, биточки, пшеницы из говядины	9							4								3	3	10		34										
89	Соус сметанный			0,9												0,9								13							
30	Макаронные изделия отварные с овощами						26		25,3							4															
9	Компот из сухофруктов											11		10																	
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40																													
	Итого	9	40	0,9	0	0	26	20	160,3	0	0	0	19	0	14,5	8,9	6	3	10	0	0	50	0	0	20	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
49	Пудинг творожный					8							10		10	2,5		8		76											
60	Соус молочный сладкий			2											5	2			38												
13	Чай с сахаром														10												0,59				
	Итого	0	0	2	0	8	0	0	0	0	0	0	10	0	25	4,5	0	8	38	76	0	0	0	0	0	0	0,59	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 4,8 гр.																														
	Итого за день	49	40	2,9	0	29	26	20	160,3	120	0	0	29	0	54	19,9	6	11	318	76	0	50	0	0	20	0	0,59	0	1	0	