

Дети 1,5-3 лет, 10,5 часовое пребывание

День 20

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто, гр	Хлеб ржаной, брутто, гр	Мука пшеничная, брутто, гр	Крахмал, брутто, гр	Крупы, бобовые, брутто, гр	Макаронные изделия, брутто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соки, брутто, гр	Фрукты (плоды) свежие, брутто, гр	Фрукты (плоды) сухие, брутто, гр	Кондитерские изделия, брутто, гр	Сахар, брутто, гр	Масло сливочное, брутто, гр	Масло растительное, брутто, гр	Яйца, брутто, гр	Молоко, к/м прод., брутто, гр	Творог, брутто, гр	Колбасные изделия, брутто, гр	Мясо, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, брутто, гр	Сыр, брутто, гр	Чай, брутто, гр	Кофейный напиток, брутто, гр	Какао-порошок, брутто, гр	Дрожжи, брутто, гр		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	32		
Завтрак																															
42	Каша боярская (пшеница с изюмом)					13						3		3	1,5			98													
15	Какао с молоком													8				125										0,8			
99	Горячий бутерброд	30	0	0	0	13	0	0	0	0	0	3	0	11	1,5	0	0	223	0	0	0	0	0	0	7,5						
	Итого	30	0	0	0		0	0	0	0	0	3	0	11	1,5	0	0	223	0	0	0	0	0	0	7,5	0	0	0,8	0		
2 завтрак																															
124	Яблоко, груша, банан или др.										230																				
	Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	230	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
41	Икра кабачковая								50																						
67	Суп-уха					5		60	16						3																
62	Плов с птицей					32			14																						
9	Компот из кураги											10		8																	
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																												
	Итого	0	30	0	0	37	0	60	80	0	0	10	0	8	3	2,6	0	0	0	0	0	97	32	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																															
73	Запеканка овощная	9				9		97	124							5	3														
76	Чай с молоком													8				90													
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой																				25										
	Итого	44	0	0	0	9	0	97	124	0	0	0	0	8	0	5	3	90	0	0	25	0	0	5	0	0,47	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 3,2 гр.																														
	Итого за день	74	30	0	0	59	0	157	204	0	230	13	0	27	4,5	7,6	3	313	0	0	25	97	32	5	7,5	0,47	0	0,8	0		