

Дети 1,5-3 лет, 10,5 часовое пребывание

День 5

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто, гр	Хлеб ржаной, брутто, гр	Мука пшеничная, брутто, гр	Крахмал, брутто, гр	Крупы, бобовые, брутто, гр	Макаронные изд., брутто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соки, брутто, гр	Фрукты (плоды) свежие, брутто, гр	Фрукты (плоды) сухие, брутто, гр	Кондитерские изд., брутто, гр	Сахар, брутто, гр	Масло сливочное, брутто, гр	Масло растительное, брутто, гр	Яйцо, брутто, гр	Молоко, к/м прод., брутто, гр	Творог, брутто, гр	Колбасные изд., брутто, гр	Мясо, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, брутто, гр	Сыр, брутто, гр	Чайб, брутто, гр	Кофейный напиток, брутто, гр	Какао-порошок, брутто, гр	Дрожжи, брутто, гр	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	
Завтрак																														
1	Суп молочный с крупой					8								1,3	0,65			117												
2	Кофейный напиток с молоком													8				125									1,6			
99	Горячий бутерброд	30																							7,5					
	Итого	30	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	9,3	0,65	0	0	242	0	0	0	0	0	0	7,5	0	1,6	0	0	0
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									120																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
75	Салат картофельный с зеленым горошком							27	13							5	5													
70	Свекольник с мясом, со сметаной							34	73					1	3					13				6						
29	Котлеты, биточки, шницели рыбные	16							5							4	9	10				46								
59	Рис отварной с овощами					21			19						3,2															
54	Компот из свежих фруктов										33			8																
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																											
	Итого	16	30	0	0	21	0	61	110	0	33	0	0	9	6,2	9	14	10	0	0	13	0	46	6	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
113	Рагу из овощей							54	140						5															
13	Чай с сахаром													8												0,47				
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																												
	Итого	35	0	0	0	0	0	54	140	0	0	0	0	8	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,47	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 3,2 гр																													
	Итого за день	81	30	0	0	29	0	115	250	120	33	0	0	26,3	11,85	9	14	252	0	0	13	0	46	6	7,5	0,47	1,6	0	0	