

**День 9**

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто, гр	Хлеб ржаной, брутто, гр	Мука пшеничная, брутто, гр	Крахмал, брутто, гр	Крупы, бобовые, брутто, гр	Макаронные изд., брутто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соки , брутто, гр	Фрукты (плоды) свежие, брутто, гр	Фрукты (плоды) сухие, брутто, гр	Кондитерские изд., брутто, гр	Сахар, брутто, гр	Масло сливочное, брутто, гр	Масло растительное, брутто, гр	Яйцо , брутто, гр	Молоко, к/м прод., брутто, гр	Творог, брутто, гр	Колбасные изд., брутто, гр	Масо, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, брутто, гр	Сыр, брутто, гр	Чайб, брутто, гр	Кофенный напиток, брутто, гр	Какао-порошок, брутто, гр	Дрожжи, брутто, гр	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	
<b>Завтрак</b>																														
84	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"					14								4	2			105												
2	Кофейный напиток с молоком													8				125										1,6		
16	Бутерброд с маслом	30													4															
	<b>Итого</b>	30	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	12	6	0	0	230	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0
<b>2 завтрак</b>																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									120																				
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																														
83	Салат из моркови с зеленым горошком								24							2														
70	Свекольник с мясом, со сметаной							34	73					1	3						13									
121	Тефтели рыбные			6		3,5			9							5	4	14					45							
43	Соус сметанный натуральный			1,3											1,3									25						
91	Картофельное пюре							68							2			13												
9	Компот из сухофруктов											10		8																
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																											
	<b>Итого</b>	0	30	7,3	0	3,5	0	102	106	0	0	10	0	9	6,3	7	4	27	0	0	13	0	45	31	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																														
22	Залеканка из творога с молоком сгущенным	3				5								5	3		2	25	76					3						
13	Чай с сахаром													8													0,47			
	<b>Итого</b>	3	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	13	3	0	2	25	76	0	0	0	0	3	0	0,47	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 3,2 гр.																													
	<b>Итого за день</b>	33	30	7,3	0	22,5	0	102	106	120	0	10	0	34	15,3	7	6	282	76	0	13	0	45	34	0	0,47	1,6	0	0	

