

День 9

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто, гр	Хлеб ржаной, брутто, гр	Мука пшеничная, брутто, гр	Крахмал, брутто, гр	Крупы, бобовые, брутто, гр	Макаронные изд., брутто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соки, брутто, гр	Фрукты (плоды) свежие, брутто, гр	Фрукты (плоды) сухие, брутто, гр	Кондитерские изд., брутто, гр	Сахар, брутто, гр	Масло сливочное, брутто, гр	Масло растительное, брутто, гр	Яйца, брутто, гр	Молоко, к/м прод., брутто, гр	Творог, брутто, гр	Колбасные изд., брутто, гр	Мясо, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, брутто, гр	Сыр, брутто, гр	Чай, брутто, гр	Кофеинный напиток, брутто, гр	Какао-порошок, брутто, гр	Дрожжи, брутто, гр		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31		
Завтрак																															
84	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"					14								4	2			105													
2	Кофейный напиток с молоком													8				125										1,6			
16	Бутерброд с маслом	30													4																
	Итого	30	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	12	6	0	0	230	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									120																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
83	Салат из моркови с зеленым горошком								24							2															
70	Свекольник с мясом, со сметаной							34	73					1	3					13								6			
121	Тефтели рыбные			6		3,5			9							5	4	14					45								
43	Соус сметанный натуральный			1,3											1,3									25							
91	Картофельное пюре							68							2			13													
9	Компот из сухофруктов											10		8																	
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																												
	Итого	0	30	7,3	0	3,5	0	102	106	0	0	10	0	9	6,3	7	4	27	0	0	13	0	45	31	0	0	0	0	0	0	
Полдник																															
22	Залеканка из творога с молоком сгущенным	3				5								5	3		2	25	76					3							
13	Чай с сахаром													8													0,47				
	Итого	3	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	13	3	0	2	25	76	0	0	0	0	3	0	0,47	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 3,2 гр.																														
	Итого за день	33	30	7,3	0	22,5	0	102	106	120	0	10	0	34	15,3	7	6	282	76	0	13	0	45	34	0	0,47	1,6	0	0	0	

№ ТК	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	
84	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"					14								4	2			105												
2	Кофейный напиток с молоком													8	4			125									1,6			
16	Вутерброд с мясом	30	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	12	6	0	0	230	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	
	Итого																													
2. завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									120																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
83	Салат из моркови с зеленым горошком								24							2														
70	Свекольник с мясом, со сметаной							34	73					1	3															
121	Тертая рыба			6		3,5			9						5	4		14					45		6					
43	Соус сметанный натуральный					1,3									1,3									25						
91	Картофельное пюре							68							2			13												
9	Компот из фруктов											10		8																
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																											
	Итого	0	30	7,3	0	3,5	0	102	106	0	0	10	0	9	6,3	7	4	27	0	0	13	0	45	31	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
22	Запеканка из творога с молоком студеным	3				5								5	3		2	25	76						3					
13	Чай с сахаром													8	3	0	2	25	76	0	0	0	0	3	0	0,47	0	0	0	
	Итого	3	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	13	3	0	2	25	76	0	0	0	0	3	0	0,47	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на шесть дней, 3,2 гр.																													
	Итого за день	33	30	7,3	0	22,5	0	102	106	120	0	10	0	34	15,3	7	6	282	76	0	13	0	45	34	0	0,47	1,6	0	0	0