

Дети 1,5-3 лет, 10,5 часовое пребывание

День 8

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто, гр	Хлеб ржаной, брутто, гр	Мука пшеничная, брутто, гр	Крахмал, брутто, гр	Крупы бобовые, брутто, гр	Макаронные изд., брутто, гр	Картофель, нетто, гр*	Овощи, зелень, нетто, гр*	Соки, брутто, гр	Фрукты (плоды) свежие, брутто, гр	Фрукты (плоды) сухие, брутто, гр	Кондитерские изд., брутто, гр	Сахар, брутто, гр	Масло сливочное, брутто, гр	Масло растительное, брутто, гр	Яйца, брутто, гр	Молоко, к/м прол., брутто, гр	Творог, брутто, гр	Колбасные изд., брутто, гр	Мясо, нетто, гр*	Птица, нетто, гр*	Рыба, нетто, гр*	Сметана, брутто, гр	Сыр, брутто, гр	Чай, брутто, гр	Кофенные напитки, брутто, гр	Какао-порошок, брутто, гр	Дрожжи, брутто, гр	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	
Завтрак																														
1	Суп молочный с крупой					8								1,3	0,65			117												
86	Бутерброд с джемом	30										10																		
15	Какао с молоком													8				125											0,8	
	Итого	30	0	0	0	8	0	0	0	0	0	10		9,3	0,65	0	0	242	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,8	0	
2 завтрак																														
124	Яблоко, груша, банан или др.										230																			
	Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	230	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
120	Маринад овощной							35,1						1,2		2														
47	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					17		40	22						3						13									
100	Птица отварная								3												100									
30	Макаронные изделия отварные с овощами						17		16,9						2,6															
9	Компот из кураги										10			8																
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																											
	Итого	0	30	0	0	17	17	40	77	0	0	10	0	9,2	5,6	2	0	0	0	0	13	100	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
113	Рагу из овощей							54	140						5															
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																												
31	Чай с лимоном										4			8															0,47	
	Итого	35	0	0	0	0	0	54	140	0	4	0	0	8	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,47	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день 3,2 гр.																													
	Итого за день	65	30	0	0	25	17	94	217	0	234	10	10	26,5	11,25	2	0	242	0	0	13	100	0	0	0	0,47	0	0,8	0	